

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ ЦРР – детского сада № 94  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 94  
Т.Е. Наместникова  
Приказ от 25.08.2023 № 75-од



**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Центра развития ребенка – детского сада № 94  
на 2023 – 2024 учебный год**

**г. Ульяновск,  
2023**

## **1. Пояснительная записка**

### **МБДОУ ЦРР - детского сада № 94 на 2023-2024 учебный год**

Учебный план МБДОУ ЦРР - детского сада № 94 на 2023 - 2024 учебный год составлен в соответствии с законодательством РФ, с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определенных Уставом МБДОУ ЦРР - детского сада № 94.

Нормативная база организации образовательного процесса:

- Закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.3648-20

(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 г. Москва);

- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Введение регионального компонента в содержание образования ДОУ

Учебный план содержит в себе пояснительную записку, таблицы с указанием учебных часов, сетка занятий, примечания о работе с детьми в непрерывной образовательной деятельности. Является основным документом, определяющим количество занятий на изучение дисциплин обязательного компонента и компонента дошкольного образовательного учреждения (вариативной части), устанавливает максимальную нагрузку воспитанников.

### **Общая информация**

В 2023 – 2024 учебном году в МБДОУ ЦРР - детского сада № 94 укомплектовано 10 групп, из них:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 94,**

Наместникова Татьяна Егоровна, Заведующая

26.02.24 08:48 (MSK)

Сертификат A5E696187DF9380F112D4AAD22C78FB6

## **Особенности реализации обязательной и вариативной части учебного плана**

Фундаментальной предпосылкой воспитания и обучения детей в ДОО является забота об укреплении их здоровья. Учебный год начинается с 01.09.2023 г., заканчивается 31.05.2024 г.

В середине учебного года, с 25.12.2023 г. по 08.01.2024 г., с 01.06.2024 по 31.08.2024 для воспитанников МБДОУ каникулярное время, во время которого организуется совместная образовательная деятельность (занятия) только художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физической культурой).

График (планирование) занятий позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности. Согласно графику в группе раннего возраста, младшей группах проводится 9 занятий в неделю, в средних группах- 11 занятий, в старших – 13 занятий, в подготовительных – 14 занятий. Фактический объём недельной образовательной нагрузки для детей не превышает максимально допустимой.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

### **Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:**

Наименование группы	Возраст детей	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более
2-3 года	1 младшая группа	20 мин
3-4 года	2 младшая группа	30 мин
4-5 лет	Средняя группа	40 мин
5-6 лет	Старшая группа	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
6-7 лет	Подготовительная группа	90 мин

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:**

Наименование группы	Возраст детей	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более
2-3 года	1 младшая группа	1 ч 50 мин
3-4 года	2 младшая группа	2 ч 45 мин
4-5 лет	Средняя группа	4 ч
5-6 лет	Старшая группа	5 ч 50 мин
6-7 лет	Подготовительная группа	7 ч 30 мин

**Учебный план  
МБДОУ ЦРР - детского сада № 94 на 2023-2024 учебный год**

Возрастная группа	Ранний возраст	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы	Группы комбинированные
	с 2 до 3	с 3 до 4	с 4 до 5	с 5 до 6	с 6 до 7	с 3 до 7
Продолжительность образовательного мероприятия (согласно СанПин)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	15 мин
<b>Объем недельной образовательной нагрузки (количество образовательных мероприятий в неделю)</b>						
<b>• Социально-коммуникативное развитие</b>						
1. Социально-коммуникативное развитие	-	-	-	1	1	1
2. Дошкольник входит в мир социальных отношений	Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)					
3. Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)					
4. Развитие ценностного отношения к труду	Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)					
<b>• Познавательное развитие:</b>						

1. Развитие сенсорной культуры	Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)
2. Формирование первичных представлений о себе, других людях	Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)
3. Формирование первичных представлений о малой родине и Отечестве	Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 94,**

26.02.24 08:48 (MSK)

Сертификат A5E696187DF9380F112D4AAD22C78FB6

Наместникова Татьяна Егоровна, Заведующая

4. Ребенок открывает мир природы (ФЦКМ)	1	1	1	1	1	1
5. Первые шаги в математике (ФЭМП)	1	1	1	1	1	1
6. Исследуем и экспериментируем	<b>Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)</b>					
<b>• Речевое развитие:</b>						
1. Развитие речи	1	1	1	1	1	1
2. Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1	-
3. Знакомство с книжной культурой, детской литературой	<b>Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)</b>					
<b>• Художественно-эстетическое развитие:</b>						
<b>Музыка:</b>						
1. Музыка	2	2	2	2	2	2
Музыкальные развлечения	1 раз в 2 месяца					
<b>Изобразительное искусство:</b>						
1. Изобразительное искусство:	<b>Как часть НОД, осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени)</b>					
<b>Развитие продуктивной деятельности и детского творчества</b>						
1. Лепка	0,5	1	1	1	1	1
2. Рисование	1	1	1	1	1	1
3. Аппликация	0,5	1	1	1	1	1
4. Конструирование	<b>Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени)</b>					
<b>Художественная литература:</b>						
Художественная литература	<b>Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)</b>					
<b>• Физическое развитие:</b>						
<b>Двигательная деятельность</b>						
1. Физическая культура в помещении (спортивный зал)	3	2	2	2	2	-
2. Физическая культура (бассейн)	-	-	-	-	-	-
3. Физическая культура на улице	-	1	1	1	1	-
<b>Становление у детей ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами</b>						
Становление у детей ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами	<b>Осуществляется в совместной деятельности детей и взрослых (в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке)</b>					
<b>Итого (Количество ООД в неделю)</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>9</b>

<i>Длительность ООД (мин.) (табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-2)</i>	<i>10 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>25 мин</i>	<i>30 мин</i>	<i>15 мин</i>
<b>Образовательная нагрузка неделю (в мин.)</b>	<b>100</b>	<b>165</b>	<b>220</b>	<b>325</b>	<b>420</b>	<b>135</b>
<b>Образовательная нагрузка в месяц (в мин.)</b>	<b>400</b>	<b>660</b>	<b>880</b>	<b>1300</b>	<b>1680</b>	<b>540</b>
Индивидуальные и подгрупповые развивающие занятия с педагогом-психологом	<b>Психологическое сопровождение детей адаптационной группы. Коррекционно-развивающая работа по заключению ЦМПК, ПП</b>					
Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем – логопедом	-	-	-	<b>Коррекционная работа по звукопроизношению по плану учителя- логопеда по заключению ЦМПК, ППк</b>		
Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия с учителем – дефектологом	-	-	-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 94,**

Наместникова Татьяна Егоровна, Заведующая

26.02.24 08:48 (MSK)

Сертификат A5E696187DF9380F112D4AAD22C78F66